

Siguientes pasos

Gracias por su interés en el programa de Pro Bono Counseling—Consejería Gratuita. Estamos dedicados a brindar apoyo de salud mental accesible a personas que enfrentan limitaciones financieras.

Al inscribirse en el programa de Pro Bono Counseling, está dando un paso importante para priorizar su salud mental y su bienestar. Nuestro programa le ofrece la oportunidad de recibir servicios de asesoramiento profesional sin costo, adaptados a sus necesidades y circunstancias individuales. A través del apoyo dedicado de terapeutas, psicólogos o consejeros autorizados que ofrecen su tiempo y experiencia como voluntarios, podrá afrontar los desafíos de la vida, mejorar sus resultados de salud mental y mejorar su calidad de vida en general. Además, al participar en Pro Bono Counseling, se une a una comunidad que valora el apoyo de salud mental para todas las personas, independientemente de las limitaciones financieras.

Esto es lo que puede esperar cuando se registre para el programa:

1. Completar el Formulario de inscripción de clientes

Al enviar [el formulario de inscripción de cliente de Pro Bono Counseling en línea \(trackvia.com\)](https://trackvia.com), se le asignará un coordinador de caso, quien se comunicará con usted dentro de 5 a 7 días hábiles (después del envío del formulario) para iniciar el proceso de evaluación y conexión.

2. Proceso de selección detallado

Durante el proceso de evaluación, hablará con un coordinador de caso capacitado y tendrá la oportunidad de analizar en profundidad sus necesidades de salud mental. Esta información nos ayudará a conectarlo con un terapeuta “mejor adaptado” a sus necesidades específicas de bienestar.

3. Revisión de formulario por parte del equipo de liderazgo

Después de completar la evaluación con su coordinador de caso, la información de su evaluación se compartirá con el equipo de liderazgo de el programa Pro Bono Counseling para su revisión. Esta revisión consistirá en analizar su preferencia de terapeuta, así como las inquietudes con las que le gustaría recibir ayuda. Esta información luego se comparte con el terapeuta que mejor se adapte a sus necesidades para ayudarlo a alcanzar sus objetivos de bienestar.

4. Asignación de terapeuta

Dentro de los 5 a 7 días hábiles posteriores a la revisión del equipo de liderazgo, un coordinador de caso se comunicará con usted nuevamente. Le proporcionarán el nombre y la información de contacto de su terapeuta asignado.

5. Obtenga más información sobre su terapeuta

Puede visitar la página [“Conozca a Nuestros Terapeutas”](#) en el sitio web de Pro Bono Counseling para leer más sobre su terapeuta asignado y su práctica. Esto puede ayudarlo a familiarizarse con su terapeuta antes de su primera sesión.

Esperamos poder apoyarlo en su viaje de salud mental a través de nuestro programa de Pro Bono Counseling. Si tiene alguna pregunta o necesita más ayuda, no dude en comunicarse con la directora clínica de salud mental, Sherese D. Ezelle, LMHC, LCPC al 206-489-4560 o sherese@projectaccessnw.org.

Gracias por elegir Project Access Northwest para sus necesidades de salud mental.