



HealthierHere

XARUN BULSHO

Xarun Daryeel Bulsho oo ku taala Washington

Hel caawimaada helitaanka kheyraadka iyo adeegyada bulshadaada ee taageera caafimaadkaaga iyo badqabkaaga!



Sida ay u Shaqeyso



BALLAN QABSASHADA

La xariir Harunta Bulshada ee HealthierHere adoo u maraaya foomka oonleenka ah ama wacaaya.



JIHEYN

Waxaan kuu jiheyn doonaa ururka iskaashi oo ah Xarunta Bulshada deegaanka.



KU XIRNOOW

Shaqaaale caafimaadka bulshada (community health worker, CHW) oo ka socda lammaaneheena ayaa kula soo xiriiri doona oo kugu xiri doona ilaha bulshada.

Yaa u Qalma

Adeegyada Xarunta Bulshadas ee HealthierHere waa kuu diyaar haddii aad hadda ku nooshahay King County (xitaa haddii aadan lahayn ciwaan go'an) iyo:

- haddii aad wajaheyso dhibaato saameyneysa caafimaadkaaga (tusaale, cunto, guri, iyo/ama dhaqaale xumo)
- haddii aad isticmaali karto tilmaamaha gelida caawimaada adeegyada (tusaale, codso dheefaha ama gudbinta barnaamijyada)

Qaababka loogu xirnaado Xarunta



WAC XARUNTA

Xubnaha bulshadu waxay wici karaan **1-833-453-0336** si loo buuxiyo diiwaangelinta iyo barashada xog badan oo ku saabsan Xarunta Bulshada.

Saacadaha: 9am - 5pm maalmaha shaqo ee todobaadka. Khadka wicitaanka waa la xiraa maalmaha fasaxa ah ee asbuuca.

- AMA -



FOOMKA ONLAYNKA AH

Booqo bit.ly/HubReferrals ama iskaan garee koodhka QR-ka si aad u buuxiso foomka diiwaangelinta.



Hagayaasha Bulshada ee la Aaminsan yahay

Shaqaalaha Caafimaadka Bulshada waa hageyaal la aamini karo oo laga helo halkaan si ay kaaga caawiyaan inaad hesho adeegyada iyo agabyada aad raadinayso. Caawimaada waxaa lagu heli karaa luuqado badan sida Isbaanish, Soomaali, iyo Carabi.

Booqo bit.ly/HHhub si aad u barato xog dheeraad ah.



Fadlan ka dooro ururka kuu soo gudbiyay Xarunta liiska hoos hoosaadka ee su'aasha 1 ee foomka diiwaangelinta onlaynka.